Таблица 4.14 (0)

**ЧАСТОТА ПОТРЕБЛЕНИЯ ОСНОВНЫХ ПРОДУКТОВ ПИТАНИЯ У ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ 14-18 ЛЕТ И БОЛЕЕ**

**ПО Z-СКОР ИНДЕКСА МАССЫ ТЕЛА**

Российская Федерация в процентах

|  | Дети в возрасте 14-18 лет | в том числе | | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| худощавость (< -2) | норма (-2, +1) | избыточная масса тела, включая ожирение (> +1) | ожирение  (> +2) | выраженное ожирение (> +3) |
| Дети в возрасте 14-18 лет - всего | 100 | 100 | 100 | 100 | 100 | ... |
| из них указали частоту потребления: |  |  |  |  |  | ... |
| *Хлеб* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 93,7 | 93,2 | 93,6 | 94,8 | 95,3 | ... |
| один раз в неделю | 2,7 | 2,9 | 2,8 | 2,1 | 1,3 | ... |
| несколько раз в месяц | 1,1 | 0,0 | 1,3 | 0,7 | 0,9 | ... |
| один раз в месяц или реже | 0,2 | 0,0 | 0,2 | 0,3 | 0,5 | ... |
| практически не употребляют | 1,8 | 3,9 | 1,8 | 1,6 | 2,1 | ... |
| *Крупы, рис, макаронные изделия, каши* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 78,1 | 81,3 | 78,5 | 75,7 | 77,8 | ... |
| один раз в неделю | 16,2 | 13,7 | 15,9 | 18,1 | 13,6 | ... |
| несколько раз в месяц | 4,0 | 2,7 | 4,1 | 3,7 | 7,1 | ... |
| один раз в месяц или реже | 0,7 | 0,8 | 0,7 | 1,2 | 1,5 | ... |
| практически не употребляют | 0,5 | 1,5 | 0,5 | 0,8 | 0,0 | ... |
| *Овощи свежие* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 62,3 | 63,7 | 62,6 | 60,5 | 54,8 | ... |
| один раз в неделю | 22,3 | 21,8 | 22,6 | 20,8 | 19,9 | ... |
| несколько раз в месяц | 10,8 | 11,3 | 10,2 | 13,9 | 17,7 | ... |
| один раз в месяц или реже | 3,2 | 1,5 | 3,3 | 2,9 | 3,8 | ... |
| практически не употребляют | 1,0 | 1,7 | 0,9 | 1,4 | 3,8 | ... |
| *Фрукты свежие* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 67,1 | 66,7 | 67,4 | 65,7 | 62,5 | ... |
| один раз в неделю | 18,7 | 21,7 | 18,7 | 18,1 | 17,1 | ... |
| несколько раз в месяц | 10,6 | 8,3 | 10,5 | 11,8 | 14,4 | ... |
| один раз в месяц или реже | 2,6 | 2,9 | 2,5 | 3,2 | 4,0 | ... |
| практически не употребляют | 0,6 | 0,5 | 0,6 | 0,7 | 2,0 | ... |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| *Соки фруктовые/овощные* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 44,4 | 48,0 | 45,1 | 40,0 | 36,4 | ... |
| один раз в неделю | 26,9 | 26,2 | 26,4 | 29,9 | 35,3 | ... |
| несколько раз в месяц | 17,0 | 15,3 | 17,0 | 17,4 | 16,6 | ... |
| один раз в месяц или реже | 7,0 | 3,4 | 6,8 | 9,0 | 9,1 | ... |
| практически не употребляют | 4,2 | 7,1 | 4,3 | 3,1 | 2,5 | ... |
| *Мясо, мясо птицы (отварное, жареное, тушеное)* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 77,2 | 79,4 | 77,0 | 77,7 | 76,2 | ... |
| один раз в неделю | 15,2 | 14,0 | 15,5 | 14,1 | 15,9 | ... |
| несколько раз в месяц | 4,9 | 4,9 | 4,8 | 5,3 | 4,0 | ... |
| один раз в месяц или реже | 1,5 | 0,7 | 1,5 | 1,7 | 2,3 | ... |
| практически не употребляют | 0,8 | 1,0 | 0,8 | 0,8 | 1,6 | ... |
| *Мясные изделия вареные (сосиски , колбаса)* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 48,0 | 48,6 | 48,0 | 48,2 | 43,4 | ... |
| один раз в неделю | 26,2 | 34,2 | 26,0 | 25,8 | 27,9 | ... |
| несколько раз в месяц | 13,1 | 5,0 | 13,0 | 15,2 | 12,4 | ... |
| один раз в месяц или реже | 6,0 | 4,7 | 6,4 | 4,1 | 4,3 | ... |
| практически не употребляют | 6,3 | 7,5 | 6,2 | 6,1 | 12,1 | ... |
| *Мясные изделия копченые* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 23,7 | 29,1 | 23,7 | 22,2 | 17,3 | ... |
| один раз в неделю | 23,1 | 22,7 | 23,2 | 22,7 | 20,4 | ... |
| несколько раз в месяц | 22,7 | 18,6 | 22,5 | 24,8 | 28,1 | ... |
| один раз в месяц или реже | 15,3 | 14,7 | 15,2 | 15,6 | 18,1 | ... |
| практически не употребляют | 14,8 | 15,0 | 14,9 | 14,2 | 16,0 | ... |
| *Рыба (отварная, жареная, соленая, копченая)* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 23,2 | 23,4 | 23,2 | 23,5 | 13,7 | ... |
| один раз в неделю | 31,9 | 33,1 | 32,3 | 29,4 | 29,4 | ... |
| несколько раз в месяц | 25,6 | 23,1 | 24,9 | 29,8 | 42,7 | ... |
| один раз в месяц или реже | 11,9 | 14,1 | 12,0 | 10,4 | 6,5 | ... |
| практически не употребляют | 7,0 | 6,3 | 7,2 | 6,4 | 7,6 | ... |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| *Молоко и кисломолочные продукты* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 67,8 | 68,9 | 67,7 | 67,6 | 68,3 | ... |
| один раз в неделю | 16,5 | 11,4 | 16,4 | 18,0 | 15,6 | ... |
| несколько раз в месяц | 7,6 | 15,3 | 7,3 | 7,3 | 9,9 | ... |
| один раз в месяц или реже | 3,0 | 1,4 | 3,1 | 2,9 | 3,1 | ... |
| практически не употребляют | 4,8 | 3,1 | 5,0 | 3,7 | 3,1 | ... |
| *Масло сливочное* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 63,8 | 67,7 | 64,1 | 61,4 | 62,1 | ... |
| один раз в неделю | 15,5 | 14,4 | 15,2 | 17,9 | 21,3 | ... |
| несколько раз в месяц | 8,1 | 9,8 | 7,8 | 9,1 | 7,4 | ... |
| один раз в месяц или реже | 4,7 | 2,9 | 4,8 | 4,9 | 3,9 | ... |
| практически не употребляют | 7,5 | 5,3 | 7,8 | 6,2 | 5,2 | ... |
| *Спреды (маргарины)* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 5,6 | 5,1 | 5,6 | 5,8 | 8,3 | ... |
| один раз в неделю | 5,4 | 4,8 | 5,2 | 7,0 | 9,3 | ... |
| несколько раз в месяц | 5,5 | 3,1 | 5,5 | 5,7 | 8,4 | ... |
| один раз в месяц или реже | 8,7 | 6,2 | 8,4 | 10,6 | 10,7 | ... |
| практически не употребляют | 74,4 | 80,7 | 74,8 | 70,3 | 63,3 | ... |
| *Сыр* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 51,6 | 46,3 | 52,2 | 49,7 | 44,5 | ... |
| один раз в неделю | 23,9 | 25,9 | 23,8 | 23,9 | 28,9 | ... |
| несколько раз в месяц | 14,0 | 14,1 | 13,6 | 15,6 | 14,5 | ... |
| один раз в месяц или реже | 5,9 | 6,9 | 5,9 | 5,6 | 4,7 | ... |
| практически не употребляют | 4,2 | 6,7 | 4,0 | 4,7 | 7,3 | ... |
| *Творог и творожные продукты* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 37,7 | 27,7 | 38,7 | 34,8 | 29,6 | ... |
| один раз в неделю | 26,7 | 33,2 | 26,4 | 26,9 | 28,7 | ... |
| несколько раз в месяц | 17,6 | 22,7 | 17,1 | 19,0 | 19,2 | ... |
| один раз в месяц или реже | 7,8 | 8,1 | 7,8 | 7,8 | 7,5 | ... |
| практически не употребляют | 9,8 | 8,4 | 9,7 | 10,9 | 15,0 | ... |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| *Салатные заправки (майонез, растительное масло)* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 63,4 | 69,9 | 63,8 | 59,9 | 58,7 | ... |
| один раз в неделю | 17,2 | 14,1 | 17,4 | 17,3 | 15,7 | ... |
| несколько раз в месяц | 10,4 | 9,9 | 10,3 | 10,9 | 12,5 | ... |
| один раз в месяц или реже | 4,7 | 2,0 | 4,4 | 6,7 | 9,9 | ... |
| практически не употребляют | 3,8 | 4,2 | 3,6 | 4,7 | 3,1 | ... |
| *Торты, шоколад (вкл. конфеты)* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 48,9 | 56,3 | 49,5 | 43,7 | 47,1 | ... |
| один раз в неделю | 22,9 | 17,3 | 22,6 | 25,7 | 17,0 | ... |
| несколько раз в месяц | 15,6 | 12,4 | 15,4 | 17,1 | 21,4 | ... |
| один раз в месяц или реже | 8,7 | 10,4 | 8,3 | 10,1 | 11,6 | ... |
| практически не употребляют | 3,6 | 3,6 | 3,7 | 2,9 | 3,0 | ... |
| *Сладкие газированные напитки* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 22,0 | 22,6 | 22,5 | 19,2 | 20,6 | ... |
| один раз в неделю | 20,8 | 18,7 | 20,4 | 23,5 | 19,3 | ... |
| несколько раз в месяц | 21,7 | 20,4 | 21,4 | 23,5 | 29,6 | ... |
| один раз в месяц или реже | 15,5 | 15,5 | 15,2 | 17,3 | 14,0 | ... |
| практически не употребляют | 19,6 | 22,8 | 20,2 | 16,0 | 16,5 | ... |
| *Минеральная вода (газированная и негазированная)* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 18,5 | 16,7 | 19,0 | 16,2 | 12,8 | ... |
| один раз в неделю | 16,2 | 20,2 | 16,0 | 16,5 | 17,6 | ... |
| несколько раз в месяц | 19,6 | 13,9 | 19,8 | 19,6 | 21,4 | ... |
| один раз в месяц или реже | 15,4 | 14,1 | 15,1 | 17,7 | 21,1 | ... |
| практически не употребляют | 29,8 | 35,1 | 29,7 | 29,5 | 27,1 | ... |
| *Энергетические напитки, содержащие кофеин* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 4,5 | 4,2 | 4,5 | 4,6 | 3,4 | ... |
| один раз в неделю | 2,7 | 0,7 | 2,8 | 2,8 | 2,0 | ... |
| несколько раз в месяц | 4,8 | 5,5 | 4,6 | 5,3 | 3,8 | ... |
| один раз в месяц или реже | 7,3 | 3,0 | 7,3 | 8,2 | 4,2 | ... |
| практически не употребляют | 80,4 | 86,6 | 80,5 | 78,6 | 86,6 | ... |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
| *Сухие продукты быстрого приготовления (каши, лапша, картофельное пюре и т.п.)* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 8,7 | 7,6 | 8,5 | 9,7 | 12,2 | ... |
| один раз в неделю | 10,4 | 9,9 | 10,0 | 12,8 | 9,4 | ... |
| несколько раз в месяц | 14,0 | 14,1 | 14,0 | 13,8 | 14,8 | ... |
| один раз в месяц или реже | 15,0 | 13,7 | 15,2 | 14,2 | 11,4 | ... |
| практически не употребляют | 51,5 | 54,7 | 51,9 | 48,9 | 52,1 | ... |
| *Картофельные чипсы, сухарики, крендельки и т.п.* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 14,8 | 18,2 | 14,8 | 13,7 | 14,0 | ... |
| один раз в неделю | 21,7 | 20,7 | 22,0 | 20,5 | 12,1 | ... |
| несколько раз в месяц | 23,3 | 14,4 | 23,2 | 26,1 | 22,8 | ... |
| один раз в месяц или реже | 16,6 | 13,4 | 16,9 | 16,3 | 22,3 | ... |
| практически не употребляют | 23,1 | 33,3 | 22,8 | 22,8 | 28,8 | ... |
| *Орехи (любые)* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 9,9 | 14,6 | 10,0 | 8,0 | 7,1 | ... |
| один раз в неделю | 19,6 | 17,7 | 19,3 | 21,9 | 13,4 | ... |
| несколько раз в месяц | 26,8 | 20,9 | 27,6 | 23,6 | 20,7 | ... |
| один раз в месяц или реже | 21,1 | 19,9 | 21,2 | 21,0 | 28,4 | ... |
| практически не употребляют | 22,3 | 26,8 | 21,6 | 25,0 | 30,3 | ... |
| *Специальные продукты для питания спортсменов* |  |  |  |  |  | ... |
| ежедневно или несколько раз в неделю | 1,0 | 0,0 | 1,0 | 1,4 | 0,7 | ... |
| один раз в неделю | 0,4 | 0,0 | 0,4 | 0,4 | 1,1 | ... |
| несколько раз в месяц | 0,4 | 0,0 | 0,4 | 0,6 | 1,2 | ... |
| один раз в месяц или реже | 1,7 | 0,0 | 1,8 | 1,8 | 1,6 | ... |
| практически не употребляют | 96,0 | 100,0 | 96,0 | 95,3 | 95,4 | ... |